

2. 今日の気づき、すぐに行動に移したいこと等がありましたか？

- ・自分が現在考えていたことが明確になりました。弊社は 100 年企業ですが、次の 100 年に向かって、「今から 3 年後のお客様ではなく、30 年後の顧客を作ろう！」と私が漠然と思っていたことが具体的にまとまりました。すぐに行動に移して年商 ● 億にします。
- ・同じグループの方の発表で、「掃除をすると、頭がクリアになる」「毎日 30 分の読書する」ということを聞いて、私もやってみたいと思いました。毎日の読書はハードルが高いですが、時間は作るものと思ってやってみたいと思います。
- ・今日のワーク時間内では目標の具体項目がすべて書ききれなかったので、熱が冷めないうちに記入します。日頃カレンダーアプリでスケジュール管理はしていますが、第二領域（クオリティタイム）を考えるためのセルフマネジメントができていないので、今日の目標をきっかけにスケジュール管理を見直したいと思います。
- ・自分の目標や行動計画を立てるには、今日のようなエネルギーの高い「場」が必要だと感じました。
- ・ビジョンや目標を書いていくうちに新たにやりたいこと、これもあった方がいいなと思うことがポロっと出てきました、これこそ潜在的にやりたいことだと思うので、」そちらの方を重点的にやっていきたいです。
- ・本日、行動宣言した今年の計画はもちろん、常に先を見ながらかつ過去を分析しながら事業やビジョンを俯瞰で見るよう心がけていきます。
- ・V ノートに今日の出来事発見を書くこと。目標にした絵を描くこと、他の方が V ノートで実践していた。1 日のポイント加点制度を試してみること。1 日 1 の行動をどう意識するか継続できるかが課題です。